

Sevim NADİR

# Anne olmak

**BUGÜN** herkes için özel bir gün... Annesi olanlar, anne olmaya hazırlananlar, anne olanlar...

Bazıları için bir pazarlama fırsatı olarak görülse de, biz anneler galiba bugünü seviyoruz. Bizim için özel bir şeyler düşünülmesi, basının bizim için kendini parçalaması, bankaların bile bizi memnun etmek için uğraşması... Anneler mutlu olsun diye...

**Peki, nedir anne olmak?**

Çok zor bir soru... Çünkü cevabı çok... Karnında meydana geldiği anda sorumluluğun başladığı, bütün hareketlerin ona göre ayarlandığı, sevdiğin birçok şeyden vazgeçip normalde hiç yenilmeyen şeylerin yenildiği, dünyaya geldiği anda çekilen bütün acıların unutulduğu, onun beslenmesinin dünyanın en önemli olayı haline geldiği, sabahları saat beş dakika çaldığında bile yataktan zor kalkılırken en ufak bir kıpırtısında, vızıldamasında saniyede yataktan fırlatılan, gerektiğinde onun için bütün dünyaya karşı durabilen, o ağladığında onunla ağlayan, o mutlu olduğunda mutlu olan... Daha anlatacak o kadar şey var...

## ÇOCUKLARA NEFES ALDIRIN

Anne olmak için önce anne olmayı istemek ve bunun için kendinizi hazır hissetmek gerekir. Anne olmak bütün bu fedakârlıkları fedakârlık olarak görmeden, farkında olmadan yapabilmektir. Eğer anne, anne olmaya hazır değilse, her yaptığını yük olarak görecektir ve bir şekilde bunu çocuğuna hissettirecektir. Farkında olmadan çocuğuna suçluluk hissettirir. Bunu anlayan çocuk neden suçlu olduğunu anlayamaz ama kendini affettirmek, annenin gözüne girmek için çabalar durur. Bu kısır döngü her iki taraf için de mutsuzluk getirir.

Anne olmak için hazırlık yapan bazı kadınlar da çocuklarına o kadar fazla bağlanır, o kadar fazla ilgilenir ki çocuklarına nefes aldurmazlar. Oysa herkes gibi çocukların da nefes almaya hakları vardır. Evet siz onları çok seviyorsunuz, onların ihtiyaçlarını düşünüyor, onlar istemeden sunuyor ve sonra da yaptığınız fedakârlıkları bir şekilde onlara fark ettiriyorsunuz ama çocuğunuz bunlardan hiç memnun değil. Aynı kısır döngü burada da karşımıza çıkıyor iki taraf da mutsuz...

## ANNELİĞİN EMEKLİLİĞİ YOK

Anne olmak gerçekten zor, peki biz ne yapacağız? Haklısınız ama önce çocuklarımıza nasıl davrandığımızı fark etmemiz lazım, biz hangi gruptayız. Davranışlarımızı ona göre düzenlememiz lazım, yeni anne olan anneler daha şanslı. Bu işin püf noktası çocuğumuza olan sevgimizi onu kapsayarak ama boğmadan, onların özgürlüklerini ellerinden almadan verebilmektir. Bunu elinizde küçük bir serçeyi tuttuğunuzu ve fazla sıkarsanız onu kaybedeceğinizi bilerek yapmaya çalışın, size güveniyorum.

Anne olmak için ille de o çocuğun karında taşınması, doğurulması gerekmiyor. Anne olmak ona sevgiyle bakmaya istekli olmaktır ve bunun için gerek evlatlık alan, gerek koruyucu ailelik yapan, gerek de yetiştirme yurtları ve sevgi evlerinde anneliği canı gönülden yapan binlerce anne var ve biz toplum olarak onlara çok şey borçluyuz, hepsine teşekkür ediyorum. Anne olmak dünyanın en güzel duygusu ve ne şanslısınız ki emekliliği olmadığı için ömür boyu taşıyacağımız bir duygu. Anneler gününüz kutlu olsun...